

# Vorübergehender Kursplan

ab 01. Oktober bis auf Widerruf - variable Anpassungen beachten



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.30 - 9.00	08.00 - 09.00	8.15 - 08.55			
Core ★ Zoom Manuela W.	Yoga ★ Zoom Bryan	Senioren-Fit Simona	8.30 - 9.00 Core - Rita	8.30 - 9.30 BodyAttack ★ Zoom Diana	9.00 - 9.55 BodyAttack ★ Zoom Marco
9.10 - 09.55	09.10 - 10.10	09.00 - 09.45		09.45 - 10.45 BodyBalance ★ Zoom Gabriel	10.05 - 10.05 BodyPump ★ Zoom Patrizia
Sh'Bam ★ Zoom Sabrina	BodyPump ★ Zoom Jolanda	Sh'Bam ★ Zoom Fatima			11.15 - 11.45 Core ★ Zoom Patrizia
10.05 - 11.05	10.15 - 10.45	09.55 - 10.55		12.15 - 12.45 Core ★ Zoom - Sabrina	
BodyBalance ★ Zoom Fatima	Core ★ Zoom - Jolanda	BodyBalance ★ Zoom Mareike			
12.15 - 12.45				17.05 - 17.50 Sh'Bam Manuela / Maddalena	
Core ★ Zoom - Sabrina	17.50 - 18.50	12.00 - 12.45	17.15 - 17.45 Core ★ Zoom - Fabian	18.00 - 19.00 BodyPump Linda	<b>Sonntag</b>
17.15 - 18.00	Spinning Sandra	BodyPump 45' Maddalena	17.55 - 18.55 BodyPump Fabio		9.30 - 10.30 BodyPump ★ Zoom Team
BodyPump 45' Manuela W.	19.00 - 20.00 BodyAttack Gabriel	17.30 - 18.30 BodyPump ★ Zoom Linda	19.05 - 20.05 BodyCombat Alma	19.10 - 20.10 Spinning Team	10.40 - 11.40 Spinning Team
18.10 - 18.55	20.10 - 21.10	18.40 - 19.40	20.15 - 21.15 BodyBalance ★ Zoom Manuela K.		
Core 45' Maddalena ★ Zoom	BodyBalance ★ Zoom Manuela K.	Spinning Adi			
19.05 - 20.05		19.50 - 21.00 Yoga 70' ★ Zoom Bryan			
BodyCombat ★ Zoom Maddalena					
20.10 - 21.10					
BodyPump Tanja					

Anmeldepflicht über das MyWellness App - Alle Kurse finden mit max. 15 Teilnehmern statt. Die gekennzeichneten Kurse mit ★ werden zusätzlich auf Zoom gestreamt. Bitte im MyWellness App dafür anmelden.

**Zoom Meeting ID: 310 844 3508 / Passwort: aquafit**

**Bitte die Auflagen des Schutzkonzeptes beachten. Besten Dank !**